

Wellness-Behandlungen

Res. Ciasa DI Mone - SAS
Str. Ruac 2 - Colfosco - BZ - 39033



ECUILIBER

BODY TREATMENT



KONTAKT

+39 345 4777231
jasminezoeschg@gmail.com

Meine Philosophie

HARMONIE ZWISCHEN GEIST UND KÖRPER

Meine Vision basiert auf einem einfachen, aber tiefen Prinzip: Geist und Körper sind intrinsisch miteinander verbunden und tanzen in einem empfindlichen Gleichgewicht, das unser Wohlbefinden bestimmt. In einer oft hektischen und chaotischen Welt ist es mein Ziel, einen Raum zu bieten, in dem Klarheit, Leichtigkeit und Entspannung gefunden werden können, ein Ort, an dem die Gedanken endlich eine Pause einlegen dürfen, um uns wieder mit uns selbst zu verbinden.

Es geht nicht nur darum, den Körper zu regenerieren, sondern eine tiefe Verbindung mit unserer Innerlichkeit zu schaffen. Ich lade meine Kunden ein, den Alltagsstress beiseite zu lassen, einen Moment innezuhalten und die Zeit fließen zu lassen. Hier, in diesem Ort des Wohlbefindens, kann der Geist zur Ruhe kommen und der Körper seine Vitalität wiederentdecken.

Meine Philosophie ist eine Hommage an Einfachheit und Selbstfürsorge.

Wir möchten die Zeit zurückgewinnen, um auf unseren Körper zu hören, um unsere Einzigartigkeit zu feiern und eine gesunde Beziehung zu uns selbst aufzubauen. Ich glaube, dass wir durch Bewusstheit und Intimität mit unserem Sein die Barrieren zwischen Geist und Körper abbauen und unser Potenzial in jedem Moment wiederentdecken können.



Ihr Vertrauen und Ihre Zufriedenheit
sind für mich die größte Motivation.

Vielen Dank für das Vertrauen, das Sie mir entgegenbringen,
und ich freue mich darauf, Sie willkommen zu heißen!

Ihre Masseurin - Kosmetikerin
Jasmine

Massagen

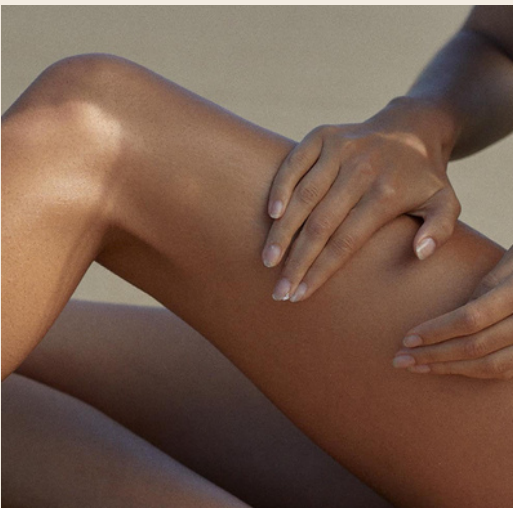


SWEDISH MASSAGE - RELAXING

Fördert die Muskelentspannung, die Durchblutung und die Entgiftung sowie die Beruhigung des Nervensystems für eine vollständige Entspannung.

50 Min. Ganzkörper 80€

25 Min. Teilkörper 50€



SPORT & VITALITY BODY MASSAGE

Diese gezielte Massage reaktiviert die Muskulatur, löst tiefe Spannungen und verbessert den Muskeltonus, wodurch Vitalität geschenkt wird. Die Prinzipien des Alpen-Arnikas stimulieren zusätzlich den Körper.

50 Min. Ganzkörper 85€

25 Min. Teilkörper 55€

SPA Highlights



ENERGIZING HERBAL STAMP MASSAGE

Eine Massage, die die Muskulatur aktiviert und den Stoffwechsel mit Kräuterstempel und einhüllenden Düften stimuliert, um Stress abzubauen und Energie aufzutanken.

60 Min. Ganzkörper 100€

DEEP RELAX HOT STONE MASSAGE

Die Behandlung beginnt mit der wohltuenden Wärme von Basaltsteinen, die die 7 Energiezentren des Körpers erwecken. Darauf folgt eine sanfte Massage mit Aromaölen, die den Lymphfluss anregt und ein tiefes Entspannungs- und Harmonieerlebnis schenkt.

60 Min. Ganzkörper 100€



HOLISTIC FACE + BODY RITUAL

Ein einzigartiges Erlebnis, das gezielte Massagen für Gesicht und Rücken mit Kräuterstempel kombiniert und eine detoxifizierende, regenerierende oder vitalisierende Wirkung bietet. Dieses Ritual fördert eine tiefe Entspannung, ideal um Spannungen abzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern, wodurch Harmonie zwischen Körper und Geist wiederhergestellt wird.



80 Min. Gesicht - Rücken 130€

Body scrub



BODY SCRUB WITH HAY EXTRACTS

Dieses alpine Peeling, angereichert mit natürlichen Wirkstoffen, verbessert die Haut, macht sie klar und strahlend und regt den Hautstoffwechsel und die Durchblutung an, für ein strahlendes Aussehen.

30 Min. Ganzkörper 50€



AROMA SALT BODY SCRUB

Ein aromatisches Erlebnis, das die Sinne aktiviert und revitalisiert. Der Einsatz von Aromölen und Toten Meeressalz reinigt die Haut intensiv und fördert ihre Regeneration. Ein wahres Wiedererwachen!

30 Min. Ganzkörper 50€



LINEN GLOVE DRY BODY SCRUB

Dieses Körperpeeling mit einem Leinenhandschuh reinigt die Haut, regt den Stoffwechsel an und verbessert die Durchblutung, was zu einem klaren und strahlenden Teint und einem Gefühl von neuer Energie führt.

30 Min. Ganzkörper 50€



Body wraps

25 Min. Ganzkörper 45€

DETOXIFYING MUD BODY WRAP

Ein natürlicher Schlamm vom Toten Meer, reich an Mineralsalzen, ideal für eine tiefgehende Reinigung und entgiftende Wirkung. Perfekt, um der Haut neue Vitalität zu verleihen und sie von Giftstoffen zu befreien.

MOISTURIZING BODY WRAP

Eine intensive Behandlung mit Hyaluronsäure und Feigenkaktus, die die Haut tief hydriert und nährt. Ideal für trockene und empfindliche Haut, bietet es ein angenehmes Gefühl von Weichheit und Frische und ist perfekt für nach dem Sonnenbad.

SPORT + VITALITY BODY WRAP

Für alle, die gerne aktiv sind, revitalisiert und entspannt diese Packung nach sportlicher Betätigung. Dank der Orangenextrakte bietet es einen Energieschub und Positivität und verleiht der Haut ein Gefühl von Festigkeit und Belebung.

REGENERATING BODY WRAP

Die Packung sorgt für ein Gefühl von tief genährter und weicher Haut, dank einer reichhaltigen Mischung aus feuchtigkeitsspendenden, regenerierenden, antioxidativen und vitaminreichen Extrakten, die die Elastizität verbessern.

Rückenbehandlungen



RELAXING TREATMENT

Um dem Rücken Leichtigkeit zu verleihen, bietet diese entspannende Behandlung ein erfrischendes Peeling, eine nährnde Packung und eine sanfte Massage, die harmonisch für ein tiefes Wohlbefinden sorgt.

50 min. Rücken 90€



DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

Eine regenerierende Behandlung für den Rücken, die Schröpfen und tibetischen Klangschalen kombiniert, um Spannungen abzubauen und die Flexibilität der Wirbelsäule zu erhöhen.

50 min. Rücken 90€

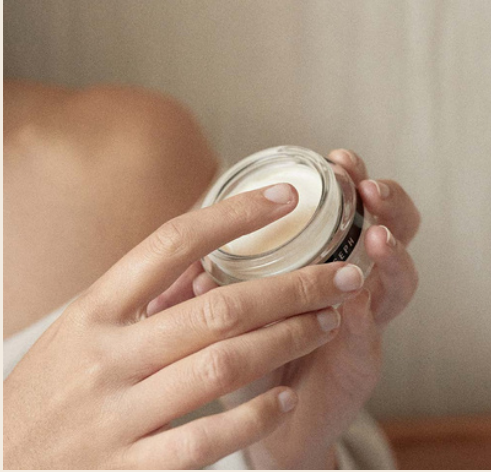


PURIFYING TREATMENT

Beginnend mit einem Trockenpeeling mit einem Kupferhandschuh, der die Haut mit Sauerstoff versorgt und revitalisiert, folgt eine tiefe Reinigung mit dem Schlamm vom Toten Meer, reich an Mineralien. Schließlich stimuliert eine Schröpfmassage den Abfluss von Giftstoffen, was dem Körper Leichtigkeit und Vitalität verleiht.

50 min. Rücken 90€

Behandlungen Hände / Beine



HAND TREATMENT

Pure Entspannung mit einem erfrischenden Peeling für die Hände, begleitet von einer nährnder Packung und einer entspannenden Massage.

40 Min. Hände 65€

REGENERATED FEET

Für alle, die lange gelaufen sind oder ein Gefühl von Schwere und Schmerzen verspüren, ist diese Behandlung ideal, um den Füßen, Wohlbefinden zurückzugeben. Sie umfasst ein belebendes Peeling, eine nährnde Packung und eine entspannende Massage.

40 Min. Füße 65€



DYNAMIC FEET + LEGS MASSAGE

Eine Behandlung, die müde Beine belebt und Erleichterung sowie Entspannung bringt. Beinhaltet ein Peeling mit einem Kupferhandschuh, um die Durchblutung zu stimulieren, und sorgt für eine belebende und frische Wirkung.

50 Min. Füße - Beine 85€



Gesichtsmassagen



EXPRESS EYE + FACE LIFT

Eine mit Gua Sha angereicherte Massage bietet Anti-Aging-Effekte, strafft die Konturen des Gesichts und reduziert Schwellungen unter den Augen, wodurch die Haut einen strahlenden und frischen Teint erhält. Zudem wird die Elastizität und Widerstandsfähigkeit der Haut verbessert.

25 Min. Gesicht 55€

RELAXING FACE AND NECK MASSAGE

Spezielle Techniken, die Spannungen lösen und den Geist klären. Diese Behandlung umfasst eine Massage mit basaltischen Steinstäben, die die Mikrozirkulation anregen und die Blutgefäße stärken.

40 Min. Gesicht - Kopf - Nacken 80€





Gesichtsbehandlungen

50 MIN. INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT 85€

Ein maßgeschneidertes Ritual für Ihre Haut. Durch eine gründliche Reinigung erscheint das Gesicht strahlend und vital und vermittelt ein unbestreitbares Gefühl von Frische und Energie. Es umfasst ein Peeling, eine Schröpfglassmassage, eine tonisierende Maske und eine Peel-off-Maske.

80 MIN. CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT 120€

Ein Erlebnis, das sich der Hautpflege des Gesichts widmet und darauf abzielt, die Haut zu verbessern. Diese Behandlung kombiniert innovative Techniken, um einen strahlenden und revitalisierten Teint zu erzielen, und erfrischt und verjüngt die Epidermis. Es ist eine Gelegenheit, sich einen Moment der Entspannung von der täglichen Routine zu gönnen.

110 MIN. ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT 150€

Der Höhepunkt der ganzheitlichen Schönheit nach der TEAM DR. JOSEPH-Methode bietet eine personalisierte intensive Behandlung, die eine biodynamische Liftingmassage mit Kräuterstempel umfasst. Diese einzigartige Behandlung ermöglicht ein außergewöhnliches Schönheitserlebnis und garantiert sichtbare Ergebnisse.

50 MIN. EXPRESS POWER LIFT FOR MEN 85€

Eine spezifische Behandlung für Männerhaut, die Wirksamkeit und Natürlichkeit vereint. Enthält eine lymphostimulierende Massage, Peeling, tiefgehende Reinigung, intensive Maske und Gesichtsmassage für einen gepflegten und vitalen Look.



Gesichtsbehandlungen mit the perfect device

50 MIN.

ULTRASONIC FACIAL LIFT

100€

Erleben Sie eine völlig neue Technik für wunderbare Ergebnisse. Dank des Einsatzes von Ultraschall und der Wirkung natürlicher Wirkstoffe wird die Haut straff und tiefenverjüngt. Die Behandlung umfasst eine lymphatische Stimulation, warme Kompressen, Reinigung und ein tiefes Peeling mit Enzymen und Ultraschall für ein optimales und langfristiges Ergebnis.

80 MIN.

SUPREME ULTRASONIC FACIAL LIFT

140€

Ein exklusives Erlebnis für ein straffes, jugendliches und strahlendes Gesicht. Durch die Kombination natürlicher Wirkstoffe mit ultrasonischen Frequenzen dringt diese intensive Behandlung tief ein und sorgt für einen einheitlichen Teint und Festigkeit. Personalisierte Massagen und spezielle Masken sind ebenfalls enthalten.



Pakete

Mischbehandlungen



Momente der Ruhe

Inklusive Behandlungen:

- 60 Min. Deep relax hot stone massage
- 50 Min. Relaxing treatment (Rücken)
- 40 Min. Relaxing face and neck massage

Preis: ~~270€~~ -> 235€

Eine Reise voller Entspannung und Ruhe, ideal für alle, die dem Alltag entfliehen und ihre Gelassenheit zurückgewinnen möchten.

Berg-Rhythmus

Inklusive Behandlungen:

- 60 Min. Energizing herbal stamp massage
- 50 Min. Dynamic feet + legs massage
- 25 Min. Sport + vitality body wrap

Preis: ~~230€~~ -> 195€

Ein Paket für alle, die ihre Batterien aufladen und neue Energie tanken möchten, perfekt, um den täglichen Herausforderungen zu begegnen!

Zeitloses Strahlen

Inklusive Behandlungen:

- 50 Min. Linen glove dry body scrub + Regenerating body wrap
- 25 Min. Express eye + face lift
- 80 Min. Supreme ultrasonic facial lift

Preis: ~~290€~~ -> 255€

Ein regenerierendes Programm, um die Zeichen des Alterns zu bekämpfen und die Jugendlichkeit wiederherzustellen - wie ein frischer Luftzug in den Bergen.

Berggeist

Inklusive Behandlungen:

- 80 Min. Holistic body + face ritual
- 40 Min. Hand treatment
- 50 Min. Dynamic recreation back massage

Preis: ~~285€~~ -> 250€

Ein Paket zur Nährstoffversorgung von Körper und Seele, ideal für alle, die innere Balance und neuen Schwung suchen.

Tiefenreinigung

Inklusive Behandlungen:

- 50 Min. Aroma salt body scrub + Detoxifying mud body wrap
- 50 Min. Intense purifying face treatment

Preis: ~~180€~~ -> 145€

Ein tiefer Reinigungsweg für Körper und Gesicht, perfekt, um sich von Giftstoffen zu befreien und sich zu regenerieren!

Schönheitsberührung

Inklusive Behandlungen:

- 25 Min. Express eye + face lift
- 110 Min. Advanced bio lifting face treatment

Preis: ~~205€~~ -> 170€

Ein regenerierendes und verjüngendes Erlebnis, um Ihrem Gesicht neue Frische und Strahlkraft zu verleihen. Sie werden sich frisch und erneuert fühlen, bereit, in jeder Gelegenheit zu glänzen.

TEAM D^R JOSEPH

Team Dr. Joseph ist meine vertrauenswürdige Wahl für kosmetische Behandlungen, die Innovation und Natur in jedem Produkt vereinen.



HIGHTECH-NATURKOSMETIK:

EIN INNOVATIVES KONZEPT

Das Team Dr. Joseph steht für einen avantgardistischen Ansatz im Bereich der Hightech-Naturkosmetik, der die Wirksamkeit fortschrittlicher Technologien mit der Kraft natürlicher Wirkstoffe verbindet. Das Labor in Südtirol beherbergt erfahrene Biologen und Chemiker, die raffinierte Methoden zur Extraktion und Verfeinerung der Inhaltsstoffe einsetzen und somit hochwertige und nachhaltige Produkte garantieren.



INNOVATION UND NACHHALTIGKEIT

Mit über 35 Jahren Erfahrung zeichnet sich das Team durch die Entwicklung innovativer Formeln aus, die die Haut und die Umwelt respektieren. Es werden Rohstoffe von höchster Qualität verwendet, die aus Wildsammlung und biologischem Anbau stammen, es gibt eine B-Corp-Zertifizierung, die das Engagement für soziale und ökologische Verantwortung widerspiegelt. Die Verpackungen sind recycelbar und die CO2-Emissionen werden kompensiert.



TEAM D^R JOSEPH

PHILOSOPHIE UND ENGAGEMENT

Die Philosophie basiert auf dem Glauben, dass die Natur das faszinierendste Labor ist. Es werden natürliche, vegane Kosmetika angeboten, die frei von schädlichen Chemikalien für den Körper und die Umwelt sind. Der Gründer, Erb. Dipl. Dr. Joseph Franz, hat sein Leben der Erforschung der Wirkstoffe von Pflanzen gewidmet und inspiriert die Entwicklung der Linie "Hightech Natural Cosmetics®".



FORSCHUNG UND PRODUKTION

Die Produkte werden mit Sorgfalt und Leidenschaft im Labor in Südtirol hergestellt. Hier kümmert sich ein Team von Fachleuten um die Formulierung und Produktion und gewährleistet kompromisslose Qualitätsstandards. Jedes kosmetische Produkt wird unter Berücksichtigung der guten Herstellungspraktiken (Good Manufacturing Practices) entwickelt, um maximale Wirksamkeit und Sicherheit zu gewährleisten.



Die Mission ist klar: Produkte anzubieten, die dem Körper und dem Planeten guttun. Dank des ganzheitlichen Ansatzes und der Qualitätsorientierung strahlt TEAM DR. JOSEPH weiterhin im Bereich der natürlichen Hautpflege und erhält internationale Auszeichnungen für Innovationen und Ergebnisse.

The perfect device



ANWENDUNGSGEBIETE:

Unreine Haut
Hyperkeratose
Hautschuppen
Reife Haut
Raucherhaut
Müde und blasse Haut

Das Perfect Device ist ein fortschrittliches Schönheitsinstrument, das niederfrequente Ultraschallwellen (27-28 kHz) für nicht-invasive Gesichtsbehandlungen nutzt. In Kombination mit den Produkten von TEAM DR. JOSEPH bietet es verschiedene Funktionen, darunter tiefes Peeling zur gründlichen Hautreinigung, Elektroporation von Wirkstoffen, intensive Behandlungen und biostimulierende Hautpflege.

(Die Elektroporation ist eine Technik, die durch elektrische Impulse vorübergehende Poren in den Hautzellen erzeugt. Dies erhöht die Hautpermeabilität, erleichtert die Aufnahme von Wirkstoffen und stimuliert die Hautregeneration.)

VORTEILE UND ERGEBNISSE

- Stimulation des Stoffwechsels und des Zellumsatzes.
- Verbesserung der Mikrozirkulation und Zunahme der Produktion von Kollagen und Elastin.
- Mikromassage, die die Kollagensynthese unterstützt.
- Entspannung der Gesichtsmuskulatur und gründliche Reinigung.
- Reduzierung von Unreinheiten und Schuppen
- Beschleunigung der Heilungsprozesse.
- Verbesserung des allgemeinen Hautbilds
- revitalisierende Wirkung bei reifer oder atrophischer Haut.
- Erfrischendes und straffendes Ergebnis auf blasser Haut
- Reparatur von durch UV-Strahlen verursachten Schäden.

THE PERFECT DEVICE stellt eine innovative Lösung für alle dar, die das Erscheinungsbild ihrer Haut verbessern möchten. Die Synergie zwischen Ultraschall und spezifischen Produkten von TEAM DR. JOSEPH gewährleistet ein verstärktes und langlebiges Schönheitserlebnis.

7 chakra



ENERGIEZENTREN UND INNERES GLEICHGEWICHT

Die Chakras werden als Energiezentren angesehen, die entlang der Wirbelsäule liegen und ein integraler Bestandteil der indischen Spiritualität und alternativen Medizin sind. Das Wort "Chakra" stammt aus dem Sanskrit und bedeutet "Drehung" oder "Rad", was den dynamischen Fluss von Energie symbolisiert. Jedes Chakra entspricht spezifischen physischen, emotionalen und spirituellen Funktionen, und ihr Wohlbefinden ist entscheidend für die Aufrechterhaltung des inneren Gleichgewichts.

DIE BEDEUTUNG DES GLEICHGEWICHTS DER CHAKRAS

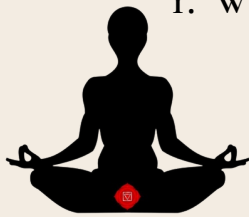
Eine ordnungsgemäße Funktion der Chakras ist für das allgemeine Wohlbefinden von grundlegender Bedeutung. Wenn die Chakras blockiert oder unausgeglichen sind, können körperliche oder emotionale Beschwerden auftreten. Techniken wie Massage, Meditation, Yoga und die Verwendung von Kristallen können helfen, die Chakras wieder ins Gleichgewicht zu bringen und einen harmonischen Fluss von Energie zu fördern.

AUF DEM WEG ZUM WOHLBEFINDEN

Sich um die eigenen Chakras zu kümmern, ist eine Reise zur Selbstkenntnis und Heilung. Durch Bewusstheit und Praxis kann jeder Mensch ein tieferes Maß an innerem Gleichgewicht und Wohlbefinden erreichen, wodurch ein bedeutungsvolleres und erfüllteres Leben geschaffen wird. Ob du auf der Suche bist, deine Spiritualität zu erkunden, deine Beziehungen zu verbessern oder einfach nur dich selbst mehr zu erden, die Arbeit mit Chakras stellt einen kraftvollen Weg zur persönlichen Transformation und inneren Ruhe dar.

Die sieben Chakras

1. WURZELCHAKRA (MULADHARA)



- Funktion: Relatiert zu Stabilität, Sicherheit und Grundbedürfnissen. Ein verwurzeltes Chakra fördert das Selbstvertrauen und die Verbindung zur Erde.
- Wenn blockiert: Angst, Unsicherheit, Gefühl von Instabilität.

2. SAKRALCHAKRA (SVADHISTHANA)



- Funktion: Assoziiert mit Kreativität, Sinnlichkeit und Emotionen. Unterstützt zwischenmenschliche Beziehungen und künstlerischen Ausdruck.
- Wenn blockiert: Emotionale Blockaden, Schwierigkeiten in Beziehungen.

3. SOLARPLEXUSCHAKRA (MANIPURA)



- Funktion: Beteiligt an persönlicher Kraft, Selbstwirksamkeit und Willensstärke. Ein aktives Solarplexus fördert das Selbstvertrauen und Entschlossenheit.
- Wenn blockiert: Geringes Selbstwertgefühl, Verdauungsprobleme.

4. HERZCHAKRA (ANAHATA)



- Funktion: Symbolisiert Liebe, Mitgefühl und Verbindung. Es ist der Balancepunkt zwischen Materie und Geist.
- Wenn blockiert: Schwierigkeiten in Beziehungen, emotionale Verslossenheit.

5. HALSCHAKRA (VISHUDDHA)



- Funktion: Zentrum für Kommunikation und Selbstaussdruck. Fördert die Kunst des Redens und die innere Wahrheit.
- Wenn blockiert: Schwierigkeiten sich auszudrücken, Halsprobleme.

6. DRITTES AUGE CHAKRA (AJNA)



- Funktion: Stellt Intuition, Weisheit und innere Sicht dar. Ermöglicht es, sich mit unserem höheren Selbst zu verbinden.
- Wenn blockiert: Mentale Verwirrung, Mangel an Sicht.

7. KRONCHAKRA (SAHASRARA)



- Funktion: Verbindung zum Göttlichen, Spiritualität und universellem Verständnis. Es ist der Punkt der Vereinigung mit dem Universum und unserem höchsten Zweck.
- Wenn blockiert: Spirituelle Entfremdung, Verlust von Sinn.

Tibetische Klangschalen



URSPRÜNGE

Die tibetischen Klangschalen haben mysteriöse Ursprünge, die bis nach Tibet und auch nach Nepal und Indien reichen.

Die Massage mit tibetischen Klangschalen bietet ein einzigartiges Erlebnis, das Kunst und Spiritualität verbindet und eine Atmosphäre des Loslassens und der tiefen Heilung schafft. Die Klangvibrationen der Schalen wirken auf Körper und Geist, fördern Introspektion und innere Harmonisierung. Diese Praxis erlaubt es, das natürliche Gleichgewicht zurückzugewinnen und Gelassenheit zu erfahren.

TRADITIONELLE VERWENDUNG

Traditionell werden diese schamanischen und meditativen Praktiken in verschiedenen Regionen kulturell geschätzt. In Assam werden sie verwendet, um zu Tisch zu rufen; in Orissa gelten sie als Hochzeitsgeschenke; während in Nepal schwangere Frauen davon profitieren. In Japan und China ist ihr heiliger Klang ein integraler Bestandteil buddhistischer Zeremonien.

KLANGTHERAPIE

In den letzten Jahren sind tibetische Klangschalen in der Klangtherapie populär geworden, dank ihrer Fähigkeit, Energie auszugleichen und Wohlbefinden zu fördern. Während der Sitzungen erzeugen sie entspannende Klänge, die helfen, Stress abzubauen und die Meditation zu unterstützen.

VORTEILE

Zusätzlich zur kulturellen Bedeutung bieten die Klänge der Schalen therapeutische Vorteile, wie die Verringerung von Angst und Verbesserung der Konzentration, was meditative Zustände herbeiführt und eine innere Verbindung fördert.

Basaltsteine

URSPRUNG UND ZUSAMMENSETZUNG

Die Basaltsteine, vulkanischen Ursprungs, entstehen durch die Erstarrung von Magma. Sie werden für ihre Dichte und mineralische Zusammensetzung geschätzt, die es ermöglicht, Wärme zu speichern. Ihre glatte Oberfläche macht sie ideal für den direkten Kontakt mit der Haut, während ihre verschiedenen Formen und Größen es den Massagetherapeuten ermöglichen, spezifische Techniken auf verschiedene Muskelgruppen und Spannungspunkte anzuwenden.



VORTEILE DER HOT-STONE-MASSAGE

- **Tiefes Entspannen:** Die Wärme der heißen Steine führt zu einem Gefühl der physischen und mentalen Entspannung.
- **Schmerzlinderung:** Heiße Steine können Spannungen und Schmerzen reduzieren, insbesondere bei Krämpfen oder Muskelbeschwerden.
- **Entgiftung:** Sie stimulieren den Blut- und Lymphfluss und helfen, angesammelte Toxine im Körper zu befreien.
- **Energetisches Gleichgewicht:** Man glaubt, dass die Steine Energien besitzen, die das Gleichgewicht und die Harmonie in den Energiezentren des Körpers fördern.



Die Einbeziehung von Basaltsteinen in Massagebehandlungen bereichert das sensorische Erlebnis und bietet zahlreiche Vorteile für Körper und Geist. Ideal um Stress und Muskelverspannungen abzubauen und die Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts zu fördern. Diese alte Therapieform zu erleben, wird dir ermöglichen, dich mit deinem Körper und deinem Geist auf tiefgreifende und regenerierende Weise zu verbinden.

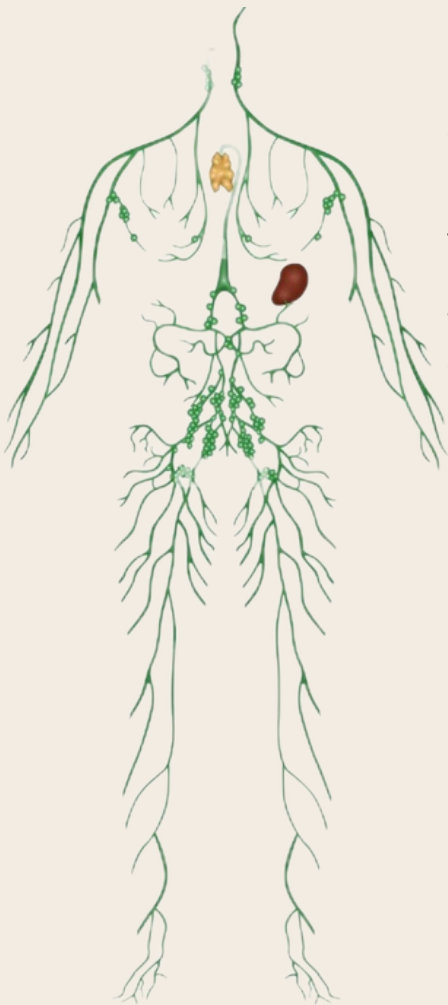
Das Lymphsystem

EIN WESENTLICHER FILTER FÜR DIE GESUNDHEIT

Das Lymphsystem ist ein grundlegender Teil unseres Körpers, oft vernachlässigt, aber entscheidend für das allgemeine Wohlbefinden. Dieses System besteht aus einem weitreichenden Netzwerk von Lymphgefäßen, Lymphknoten und lymphatischen Organen wie Milz und Mandeln, die zusammenarbeiten, um das System und den Abfluss von Körperflüssigkeiten zu überwachen und zu regulieren.

WAS IST DIE LYMPHE?

Lympe ist eine klare Flüssigkeit im lymphatischen System, die aus Wasser, Salzen, Proteinen, weißen Blutkörperchen und Nährstoffen besteht. Sie transportiert Nährstoffe und Toxine und spielt eine grundlegende Rolle im Immunsystem sowie im Schutz vor Infektionen und Krankheiten.



FUNKTIONEN DES LYMPHSYSTEMS

- **Drainage von Flüssigkeiten:** Reduziert überschüssige Flüssigkeiten in den Geweben, verhindert Ödeme und hält den Wasserhaushalt im Gleichgewicht.
- **Filtration und Immunabwehr:** Die Lymphknoten filtern Krankheitserreger und Tumorzellen und aktivieren das Immunsystem gegen Infektionen.
- **Entfernung von Toxinen:** Trägt zur Eliminierung von Toxinen und Abfallstoffen bei und erhält ein gesundes inneres Milieu.

WIE MAN DAS LYMPHATISCHE SYSTEM STIMULIERT

Um das lymphatische System zu stimulieren, sind lymphatische Massagen hilfreich, die die Zirkulation der Lymphe verbessern und die Entgiftung fördern. Körperliche Aktivitäten, wie Gehen, Joggen und Yoga, fördern den lymphatischen Fluss, während ausreichende Flüssigkeitszufuhr und eine gesunde Ernährung, die reich an Obst und Gemüse ist, die Gesundheit der Lymphgefäße und des Immunsystems unterstützen.

Kräuterstempel

KRÄUTERSTEMPEL "REGENERATION"

Fördern Ruhe und allgemeines Wohlbefinden. Unterstützen die Hautgesundheit und das emotionale Gleichgewicht.

Melissa-Blätter: beruhigend, hydratisierend

Zitronengras: stärkt das Immunsystem

Althea-Wurzeln: entzündungshemmend, Hautelastizität

Wegerich-Blätter: entspannend, verbessern die Stimmung

Rosenblütenblätter: harmonisierend, Endorphin freisetzend

Ringelblumenblüten: verbessern die Durchblutung



KRÄUTERSTEMPEL "DETOX"

Haben eine reinigende und hydratisierende Wirkung, verbessern die Durchblutung und machen die Haut strahlend.



Malvenblätter: lindernd, halten die Hydratation

Ringelblumenblüten: verbessern die Durchblutung

Rosenblütenblätter: heilend, fördern das Wohlbefinden

Epilobiumblüten: lindernd für Muskelverspannungen

Leinsamen: entgiftend

Mönchspfeffer: regt den Hautstoffwechsel an

KRÄUTERSTEMPEL "VITALITÄT"

Revitalisieren Körper und Geist und lindern Spannungen und Schmerzen.

Rosmarinblätter: stimulieren die Durchblutung

Wegerich-Blätter: entspannend

Beinwell-Wurzeln: lindernd für die Muskeln

Lavendelblüten: beruhigend, regenerierend

Arnika-Blüten: entzündungshemmend

Lindenblüten: schmerzlindernd



Informationen

PRIVATSPHÄRE UND VERTRAULICHKEIT

Ihre Privatsphäre ist mir sehr wichtig. Alle persönlichen Informationen, die während der Buchung und der Behandlungen bereitgestellt werden, werden mit höchster Vertraulichkeit behandelt und ausschließlich zur Gewährleistung Ihres Erlebnisses verwendet.

BUCHUNGEN UND STORNIERUNGSRICHTLINIE

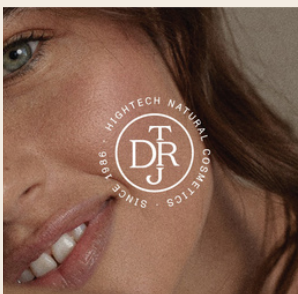
Um einen qualitativ hochwertigen Service zu gewährleisten, bitte ich Sie, Termine im Voraus zu buchen. Wenn Sie nicht zu einem Termin kommen können, informieren Sie mich bitte mindestens 24 Stunden vorher. Andernfalls behalte ich mir das Recht vor, die vollen Kosten der Behandlung zu berechnen. Kommen Sie bitte mindestens 10 Minuten vor dem Termin, um einen reibungslosen Ablauf für alle Kunden zu garantieren. Bei Verspätung wird der Service in der verbleibenden Zeit zum gleichen Preis erbracht. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

ZAHLUNG

Die Kosten für die Behandlung werden in die Mietkosten des Apartments einbezogen und am Ende zusammen mit der Zahlung für das Apartment beglichen. Alternativ kann auch direkt nach der Behandlung bezahlt werden.

FEEDBACK UND KONTAKT

Ihre Zufriedenheit hat für mich oberste Priorität. Ich lade Sie ein, nach der Behandlung Ihr Feedback zu teilen, um meinen Service kontinuierlich zu verbessern. Bei Fragen oder Buchungsanfragen zögern Sie bitte nicht, mich zu kontaktieren.



Vielen Dank für Ihr Vertrauen, und ich freue mich darauf,
Sie in meinem Wellnessraum willkommen zu heißen!



Products

Body



Body serum + cream + oil

DE • Natürliche Kompositionen mit pflegenden Ölen und hochwirksamen Inhaltsstoffen, welche die Haut mit Feuchtigkeit versorgen und ein samtig-weiches Hautgefühl hinterlassen.

IT • Composizioni naturali con oli nutrienti e ingredienti altamente efficaci che idratano la pelle e la lasciano morbida e vellutata.

EN • Natural compositions with nourishing oils and highly effective ingredients that moisturize the skin and leave it feeling velvety soft.

HYALURONIC BODY SERUM

• 100 ml • 42,90 EUR

PURE HYDRATING BODY LOTION

• 100 ml • 29,90 EUR

SILKY RENEWAL BODY ELIXIR

• 100 ml • 39,90 EUR

Hands + feet

DE • Hand- und Fußpflege, welche die Haut mit Feuchtigkeit versorgt, pflegt und erfrischt.

IT • Trattamento per mani e piedi che idrata, nutre e rinfresca la pelle.

EN • Hand and foot care that moisturizes, nourishes and refreshes the skin.

CELLULAR PROTECTION HAND CREAM SPF 10 07

• 50 ml • 22,90 EUR

REFRESHING FOOT BALM

• 50 ml • 19,90 EUR

COOLING LEG RELIEF GEL

• 100 ml • 24,90 EUR



Balms

DE • Wirksame, funktionale Formeln, die die Muskeln fit halten, die Beweglichkeit und Kraft der Gelenke fördern oder die Haut schützen.

IT • Formule efficaci e funzionali che mantengono in forma i muscoli, promuovono la mobilità e la forza delle articolazioni o proteggono la pelle.

EN • Powerful, functional formulas to keep muscles fit, promote joint mobility and strength, or to protect the skin.

ARNICA SPORT BALM

• 50 ml • 24,90 EUR

RESTORATIVE SKIN BALM

• 50 ml • 29,90 EUR

JOINT RELIEF BALM

• 50 ml • 24,90 EUR

Mind-relaxing synergy Aroma roll on

DE • Aroma Roll-on mit reinen ätherischen Ölen für ein entspannendes Dufterlebnis.

IT • Aroma roll-on con oli essenziali puri per un'esperienza olfattiva rilassante.

EN • Aroma roll-on with pure essential oils for a relaxing olfactory experience.

INNER BALANCE AROMA ROLL ON

• 10 ml • 19,90 EUR

Accessories

LINEN GLOVES FOR HAMAM

• 2 x • 19,90 EUR



PEELING GLOVE LINEN + COPPER FIBERS

• 1 x • 12,00 EUR

Step 1 • evening
Make up removal

Efficient make-up removal is vital for detoxifying the skin overnight, preventing blemishes and allowing for better absorption of subsequent skincare products.

GENTLE CLEANSING OIL 00

- 50 ml • 29,90 EUR

PURE MICELLAR CLEANSING WATER 00

- 200 ml • 34,90 EUR

Step 2 • morning + evening
Cleansing

Thorough cleansing removes impurities and dirt, essential for maintaining the skin's health and protecting its natural barrier while prepping for further treatments.

DELICATE CLEANSING MILK 00

- 200 ml • 34,90 EUR

PURIFYING CLEANSING GEL 03

- 200 ml • 34,90 EUR

PURE MICELLAR CLEANSING WATER 00

- 200 ml • 34,90 EUR

Step 3 • morning + evening
Toner

A toner restores the skin's natural pH after cleansing, providing essential nutrients and enhancing the effectiveness of following products.

GENTLE BALANCING TONER 00

- 200 ml • 34,90 EUR

DEEP PURIFYING TONER 03

- 200 ml • 34,90 EUR

HYALURONIC BLOSSOM FACIAL MIST 00

- 100 ml • 34,90 EUR

Products

Face



Step 4 • once a month / week
Peeling+ mask

Regular peelings and masks promote cell renewal and hydration, improving skin texture and infusing it with concentrated active ingredients.

EXFOLIATING FACIAL SCRUB 00

- 50 ml • 37,90 EUR

GENTLE CLARIFYING ENZYME PEEL 01

- 50 ml • 39,90 EUR

FRUIT ACID PEEL 05

- 50 ml • 47,90 EUR

SKIN CALMING MASK 01

- 50 ml • 47,90 EUR

INTENSE MOISTURIZING MASK 02

- 50 ml • 44,90 EUR

DEEP PURIFYING MASK 03

- 50 ml • 42,90 EUR

DEEP PURIFYING CELLULOSE FACE MASK 03

- 1 x • 6,90 EUR

INTENSE REVITALIZING MASK 04

- 50 ml • 47,90 EUR

INTENSE WELL AGING MASK 05

- 50 ml • 62,90 EUR

Step 5 • morning + evening

Serum

Serums deliver high concentrations of active ingredients directly to the skin, offering intensive care in just a few drops for enhanced results.

EXTRA SENSITIVE CALMING SERUM 00

• 30 ml • 79,90 EUR

ULTRA HYDRATION SERUM 02

• 30 ml • 77,90 EUR

DEEP PURIFYING SERUM 03

• 30 ml • 67,90 EUR

INTENSE ENERGIZING SERUM 04

• 30 ml • 82,90 EUR

SUPREME WELL AGING SERUM 05

• 30 ml • 109,90 EUR

HYALURONIC REPAIR BOOSTER SERUM 05

• 30 ml • 134,90 EUR

Step 6 • morning + evening

Eyes + lips

The delicate skin around the eyes and lips requires specialized moisture and protective ingredients to combat wrinkles and maintain elasticity.

HYDRATING EYE CREAM 06

• 15 ml • 54,90 EUR

SUPREME LIFTING EYE SERUM 06

• 15 ml • 119,90 EUR

HYALURONIC LIP CONTOUR CREAM 06

• 15 ml • 47,90 EUR

SOFT LIPS GLOW BALM 06

• 10 ml • 29,90 EUR

Products

Face



Step 7 • morning + evening

Cream

Creams nourish the skin with essential lipids, creating a protective barrier that locks in moisture and shields against environmental stressors.

SKIN CALMING CREAM 01

• 50 ml • 74,90 EUR

GENTLE COUPEROSE CREAM 01

• 50 ml • 84,90 EUR

BARRIER RESTORING RICH CREAM 01

• 50 ml • 69,90 EUR

DAILY MOISTURIZING CREAM 02

• 50 ml • 67,90 EUR

ULTRA INTENSE MOISTURIZING CREAM 02

• 50 ml • 89,90 EUR

DAILY PURIFYING CREAM 03

• 50 ml • 54,90 EUR

MATTIFYING PORE REFINING CREAM 03

• 50 ml • 77,90 EUR

DAILY ENERGIZING CREAM 04

• 50 ml • 77,90 EUR

SUPREME WELL AGING CREAM 05

• 50 ml • 97,90 EUR

HYALURONIC REPAIR BOOSTER CREAM 05

• 50 ml • 124,90 EUR

Products

Face

Step 8 • morning + evening

Face oil

Facial oils closely mimic the skin's natural lipids, reinforcing the lipid barrier to prevent dryness and minimize wrinkle formation.

AGE REPAIR MIRACLE DROPS 05

• 30 ml • 144,90 EUR



Sun protection

Consistent application of broad-spectrum sun protection is crucial to prevent premature aging and pigmentation caused by UV and artificial light exposure.

HIGH PROTECTION SUN CREAM SPF 30 07

• 50 ml • 44,90 EUR

ULTRA LIGHT SUN BLOCK SPF 50+ 07

• 50 ml • 54,90 EUR

CELLULAR PROTECTION HAND CREAM
SPF 10 00

• 50 ml • 22,90 EUR

Meaning of numbers

00 ESSENTIALS
ALL SKIN TYPES

01 CALMING
SENSITIVE SKIN

02 MOISTURIZING
DRY SKIN

03 PURIFYING
OILY, COMBINATION SKIN

04 ENERGIZING
BLEMISHED SKIN

05 WELL AGING
MATURE SKIN

06 EYE & LIP CARE
ALL SKIN TYPES

07 SUN PROTECTION
ALL SKIN TYPES / KIDS

Accessories

REUSABLE BAMBOO PADS 00

• 1 x • 24,90 EUR



PEELING-FAN BRUSH 00

• 1 x • 12,90 EUR



BLACK OBSIDIAN GUA SHA 00

• 1 x • 24,90 EUR



You can purchase the products directly at the spa or buy them online at the following link:
<https://331398.teamdrjoseph.com>



TEAM DR JOSEPH
Everything your skin desires

