

Trattamenti di benessere

Res. Ciasa DI Mone - SAS
Str. Ruac 2 - Colfosco - BZ - 39033



ECUILIBER

BODY TREATMENT



CONTATTO

+39 345 4777231

jasminezoeschg@gmail.com

Instagram: [ecuiliber](https://www.instagram.com/ecuiliber)

La mia filosofia

ARMONIA TRA MENTE E CORPO

La mia visione si fonda su un principio semplice ma profondo: mente e corpo sono intrinsecamente uniti, danzando in un equilibrio delicato che determina il nostro benessere. In un mondo spesso frenetico e caotico, il mio obiettivo è quello di offrire uno spazio in cui ritrovare chiarezza, leggerezza e relax, un luogo in cui i pensieri possano finalmente prendere una pausa e permetterci di riconnetterci con noi stessi.

Non si tratta solo di rigenerare il corpo, ma di creare un legame profondo con la nostra interiorità. Invito i miei clienti a lasciare da parte le tensioni quotidiane, a fermarsi un attimo e a lasciar scorrere il tempo. Qui, in questo rifugio di benessere, la mente può svuotarsi e il corpo può riscoprire la propria vitalità.

La mia filosofia è un inno alla semplicità e alla cura di sé.

Desideriamo ritrovare il tempo per ascoltare il nostro corpo, per celebrare la nostra unicità e per costruire un rapporto sano con noi stessi. Credo che, attraverso la consapevolezza e l'intimità con il nostro essere, possiamo abbattere le barriere tra mente e corpo, e riscoprire il nostro potenziale in ogni momento.



La vostra fiducia e soddisfazione rappresentano per me la più grande motivazione.

Vi ringrazio per la fiducia che mi accordate e non vedo l'ora di accogliervi!

La Vostra massaggiatrice
Jasmine

Massaggi

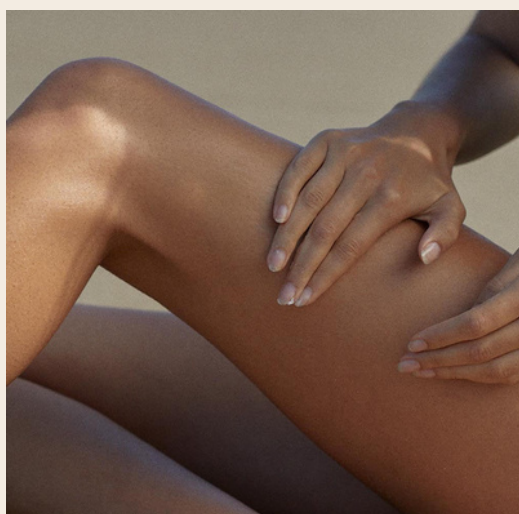


SWEDISH MASSAGE - RELAXING

Promuove il rilassamento muscolare, la circolazione e la disintossicazione, nonché la calma del sistema nervoso per un completo relax.

50 min. completo 80€

25 min. parziale 50€



SPORT & VITALITY BODY MASSAGE

Questo massaggio mirato riattiva la muscolatura, scioglie tensioni profonde e migliora il tono muscolare, donando vitalità. I principi dell'arnica alpina stimolano ulteriormente il corpo.

50 min. completo 85€

25 min. parziale 55€

SPA Highlights



ENERGIZING HERBAL STAMP MASSAGE

Un massaggio che attiva la muscolatura e stimola il metabolismo con tamponi alle erbe e profumi avvolgenti per liberare stress e ricaricare energia.

60 min. completo 100€

DEEP RELAX HOT STONE MASSAGE

Il trattamento inizia con l'avvolgente calore delle pietre basaltiche, che risvegliano i 7 centri energetici del corpo. Segue un massaggio delicato con oli aromatici, che stimola il flusso linfatico regalando un'esperienza di profondo relax e armonia.

60 min. completo 100€



HOLISTIC FACE + BODY RITUAL

Un'esperienza unica che unisce massaggi focalizzati su viso e schiena all'uso di sacchetti di erbe, offrendo un'azione detox, rigenerante o vitalizzante. Questo rituale promuove un profondo rilassamento, ideale per alleviare le tensioni e migliorare il benessere generale, riportando armonia tra corpo e mente.

80 min. viso - schiena 130€

Body scrub



BODY SCRUB WITH HAY EXTRACTS

Questo peeling alpino, arricchito con principi attivi naturali, migliora la pelle, rendendola chiara e luminosa, stimolando il metabolismo cutaneo e la circolazione, per un aspetto radioso.

30 min. completo 50€



AROMA SALT BODY SCRUB

Un'esperienza aromatica che riattiva e rivitalizza i sensi. L'uso di oli aromatici e sale del Mar Morto purifica intensamente la pelle, favorendo la sua rigenerazione. Un vero e proprio rinascimento!

30 min. completo 50€



LINEN GLOVE DRY BODY SCRUB

Questo peeling corpo con il guanto di lino grezzo purifica la pelle, stimola il metabolismo e migliora la circolazione, donando una carnagione chiara e radiosa e un senso di rinnovata energia.

30 min. completo 50€



Body wraps

25 min. completo 45€

DETOXIFYING MUD BODY WRAP

Un fango naturale del Mar Morto, ricco di sali minerali, ideale per una pulizia profonda e un'azione disintossicante. Perfetto per ridonare vitalità alla pelle, liberandola dalle tossine.

MOISTURIZING BODY WRAP

Un trattamento intensivo con acido ialuronico e fico d'India che idrata e nutre la pelle in profondità. Perfetto per pelli secche e sensibili, offre una piacevole sensazione di morbidezza e freschezza, rendendolo ideale per il doposole.

SPORT + VITALITY BODY WRAP

Pensato per chi ama muoversi, questo impacco rivitalizza e rilassa dopo l'attività fisica. Grazie agli estratti di arancia, offre una carica di energia e positività, donando alla pelle una sensazione di tonicità e rinvigorismento.

REGENERATING BODY WRAP

L'impacco regala una sensazione di pelle profondamente nutrita e morbida al tatto, grazie a un ricco mix di ingredienti idratanti, rigeneranti, antiossidanti e vitamine che ne migliorano l'elasticità.

Trattamenti schiena



RELAXING TREATMENT

Per regalare leggerezza alla schiena, questo trattamento rilassante offre un'esfoliazione rinfrescante, un avvolgente impacco nutritivo e un massaggio delicato, creando un'armonia perfetta per un benessere profondo.

50 min. schiena 90€



DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

Un trattamento rigenerante per la schiena che combina l'efficacia della coppettazione e delle campane tibetane, favorendo il rilascio delle tensioni e aumentando la flessibilità della colonna vertebrale.

50 min. schiena 90€



PURIFYING TREATMENT

Iniziando con un'esfoliazione a secco realizzata con un guanto di rame, che ossigena e rivitalizza la pelle, si procede a una purificazione profonda grazie al fango del Mar Morto, ricco di minerali. Infine, un massaggio con coppette stimola il drenaggio delle tossine, donando leggerezza e vitalità al corpo.

50 min. schiena 90€

Trattamenti mani / gambe



HAND TREATMENT

Puro relax con uno scrub rinfrescante per mani accompagnato da un impacco nutriente e un massaggio rilassante.

40 min. mani 65€

REGENERATED FEET

Per chi ha camminato a lungo o avverte pesantezza e indolenzimento, questo trattamento è ideale per restituire benessere ai piedi, radice del nostro equilibrio. Comprende uno scrub rinvigorente, un impacco nutriente e un rilassante massaggio.

40 min. piedi 65€



DYNAMIC FEET + LEGS MASSAGE

Un trattamento che ravviva le gambe stanche, offrendo sollievo e rilassamento. Include un peeling con guanto di rame per esfoliare e stimolare la circolazione, garantendo un effetto energizzante e fresco.

50 min. piedi - gambe 85€



Massaggi viso



EXPRESS EYE + FACE LIFT

Un massaggio arricchito con il Gua Sha offre effetti anti-età, rassoda i contorni del viso e riduce le borse sotto gli occhi, donando alla pelle una carnagione luminosa e fresca. Inoltre, migliora l'elasticità e la resilienza della pelle.

25 min. viso 55€

RELAXING FACE AND NECK MASSAGE

Tecniche speciali che sciolgono le tensioni e chiariscono la mente. Include un massaggio con bastoncini di pietra basaltica, che stimolano il microcircolo e rinforzano i vasi sanguigni.

40 min. viso - testa - nuca 80€





Trattamenti viso

50 MIN. INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

85€

Un rituale su misura per la Sua pelle. Grazie a una pulizia profonda, il viso risulterà radioso e vitale, donando una sensazione di freschezza e energia innegabili. Include peeling, massaggio con coppette, maschera tonificante e una maschera peel off per una pelle rigenerata.

80 MIN. CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT 120€

Un'esperienza dedicata alla cura del viso, progettata per migliorare l'aspetto della pelle. Questo trattamento combina tecniche innovative per ottenere un incarnato luminoso e rivitalizzato, rinfrescando e ringiovanendo l'epidermide. È un'opportunità per concedersi un momento di relax dalla routine quotidiana.

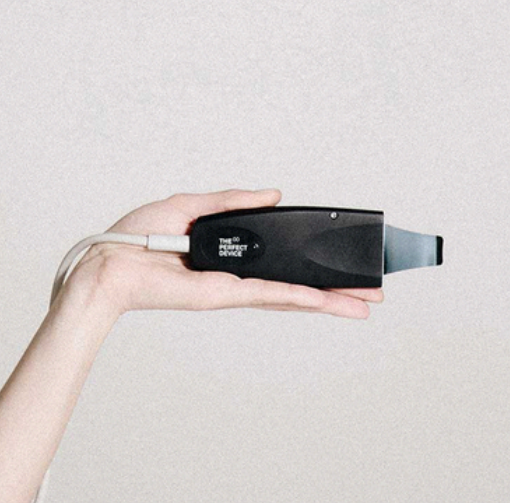
110 MIN. ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT 150€

Il culmine della bellezza olistica secondo il metodo TEAM DR. JOSEPH offre un trattamento intensivo personalizzato, che include un massaggio lifting biodinamico eseguito con tamponi alle erbe. Questo trattamento unico nel suo genere permette di vivere un'esperienza di bellezza straordinaria, garantendo risultati visibili.

50 MIN. EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

85€

Un trattamento specifico per la pelle maschile che unisce efficacia e naturalezza. Include un massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda, maschera intensiva e massaggio viso, per un look curato e vitale.



Trattamenti viso con the perfect device

50 MIN.

ULTRASONIC FACIAL LIFT

100€

Sperimenta una tecnica completamente nuova per ottenere dei benefici meravigliosi. Grazie all'uso degli ultrasuoni e all'azione di principi attivi naturali, la pelle viene rassodata e ringiovanita in profondità. Il trattamento include una stimolazione linfatica, compresse calde, purificazione e un peeling profondo con enzimi e ultrasuoni, per un risultato ottimale e duraturo.

80 MIN.

SUPREME ULTRASONIC FACIAL LIFT

140€

Un'esperienza esclusiva per un viso sodo, ringiovanito e luminoso. Combinando principi attivi naturali con le frequenze ultrasoniche, questo trattamento intensivo penetra in profondità, offrendo tonalità uniforme e compattezza. Personalizzato per ogni esigenza, include massaggi e maschere speciali.



Pacchetti

Trattamenti misti



Momenti di tranquillità

Trattamenti inclusi:

- 60 min. Deep relax hot stone massage
- 50 min. Relaxing treatment (schiena)
- 40 min. Relaxing face and neck massage

Prezzo: ~~270€~~ -> 235€

Un viaggio di puro relax e tranquillità, ideale per chi desidera staccare dalla routine e ritrovare la serenità.

Ritmo di montagna

Trattamenti inclusi:

- 60 min. Energizing herbal stamp massage
- 50 min. Dynamic feet + legs massage
- 25 min. Sport + vitality body wrap

Prezzo: ~~230€~~ -> 195€

Un pacchetto dedicato a chi cerca di ricaricare le batterie e ripristinare l'energia, perfetto per affrontare le sfide quotidiane!

Luminosità senza età

Trattamenti inclusi:

- 50 min. Linen glove dry body scrub + Regenerating body wrap
- 25 min. Express eye + face lift
- 80 min. Supreme ultrasonic facial lift

Prezzo: ~~290€~~ -> 255€

Un programma rigenerante per combattere i segni del tempo e ripristinare la giovinezza, come una boccata d'aria fresca in montagna.

Spirito montano

Trattamenti inclusi:

- 80 min. Holistic body + face ritual
- 40 min. Hand treatment
- 50 min. Dynamic recreation back massage

Prezzo: ~~285€~~ -> 250€

Un pacchetto per nutrire corpo e anima, ideale per chi cerca un equilibrio interiore e un nuovo slancio.

Purificazione profonda

Trattamenti inclusi:

- 50 min. Aroma salt body scrub + Detoxifying mud body wrap
- 50 min. Intense purifying face treatment

Prezzo: ~~180€~~ -> 145€

Un percorso di purificazione profonda per il corpo e il viso, perfetto per liberarsi dalle tossine e rigenerarsi!

Tocco di bellezza

Trattamenti inclusi:

- 25 min. Express eye + face lift
- 110 min. Advanced bio lifting face treatment

Prezzo: ~~205€~~ -> 170€

Un'esperienza rigenerante e ringiovanente, progettata per donare nuova vita e luminosità al tuo viso. Potrai sentirti fresca e rinnovata, pronta a brillare in ogni occasione.

TEAM D^R JOSEPH

Team Dr. Joseph è la mia scelta di fiducia per trattamenti di benessere, unendo innovazione e natura in ogni prodotto.



COSMESI NATURALE HIGHTECH: UN CONCETTO INNOVATIVO

Il team Dr. Joseph rappresenta un approccio all'avanguardia nel campo della cosmesi naturale hightech, unendo l'efficacia delle tecnologie avanzate con il potere dei principi attivi naturali. Il laboratorio in Alto Adige ospita esperti biologi e chimici che utilizzano metodi sofisticati per estrarre e raffinare gli ingredienti, garantendo prodotti di alta qualità e sostenibilità.



INNOVAZIONE E SOSTENIBILITÀ

Con oltre 35 anni di esperienza, il team si distingue per lo sviluppo di formule innovative che rispettano la pelle e l'ambiente. Vengono utilizzate materie prime di primissima qualità, provenienti da raccolte selvatiche e coltivazioni biologiche, c'è una certificazione B Corp, che riflette l'impegno per la responsabilità sociale e ambientale. Gli imballaggi sono riciclabili e vengono compensate le emissioni di carbonio.



TEAM D^R JOSEPH

FILOSOFIA E IMPEGNO

La filosofia è basata sulla convinzione che la natura sia il laboratorio più affascinante. Vengono offerti cosmetici naturali, vegani e privi di sostanze chimiche dannose per il corpo e l'ambiente. Il fondatore, Erb. Dipl. Dr. Joseph Franz, ha dedicato la sua vita alla ricerca dei principi attivi delle piante, ispirando lo sviluppo della linea "Hightech Natural Cosmetics®".



RICERCA E PRODUZIONE

I prodotti sono creati con cura e passione nel laboratorio in Alto Adige. Qui, un team di esperti si occupa della formulazione e della produzione, garantendo standard di qualità senza compromessi. Ogni cosmetico viene sviluppato seguendo le buone pratiche di produzione (Good Manufacturing Practices) per assicurare la massima efficacia e sicurezza.



La missione è chiara: offrire prodotti che facciano bene al corpo e al pianeta. Grazie all'approccio olistico e all'attenzione per la qualità, TEAM DR. JOSEPH continua a brillare nel panorama della skincare naturale, ricevendo riconoscimenti internazionali per innovazioni e risultati.

7 chakra



CENTRI ENERGETICI E EQUILIBRIO INTERIORE

I chakra sono considerati centri energetici situati lungo la colonna vertebrale, parte integrante della tradizione spirituale indiana e della medicina alternativa. La parola "chakra" deriva dal sanscrito e significa "rotazione" o "ruota", simbolizzando il flusso dinamico di energia. Ogni chakra corrisponde a specifiche funzioni fisiche, emotive e spirituali, e il loro benessere è essenziale per mantenere l'equilibrio interno.

L'IMPORTANZA DELL'EQUILIBRIO DEI CHAKRA

Un corretto funzionamento dei chakra è fondamentale per il benessere complessivo. Quando i chakra sono bloccati o squilibrati, possono verificarsi disagi fisici o emotivi. Tecniche come il massaggio, la meditazione, lo yoga e l'uso di cristalli possono aiutare a riequilibrare i chakra, promuovendo un flusso armonioso di energia.

VERSO IL BENESSERE

Prendersi cura dei propri chakra è un viaggio di autoconoscenza e guarigione. Attraverso la consapevolezza e la pratica, ogni individuo può raggiungere un livello più profondo di equilibrio interiore e benessere, creando una vita più significativa e appagante. Che tu stia cercando di esplorare la tua spiritualità, migliorare le tue relazioni o semplicemente sentirti più radicato, il lavoro con i chakra rappresenta una potente strada verso la trasformazione personale e la serenità.

I sette chakra

1. CHAKRA DELLA RADICE (MULADHARA)



- Funzione: Relazionato alla stabilità, alla sicurezza e ai bisogni fondamentali. Un chakra radicato favorisce la fiducia in se stessi e la connessione con la terra.
- Se bloccato: Ansia, paura, sensazione di insicurezza.

2. CHAKRA SACRALE (SVADHISTHANA)



- Funzione: Associato alla creatività, alla sensualità e alle emozioni. Sostiene le relazioni interpersonali e l'espressione artistica.
- Se bloccato: Blocchi nelle emozioni, difficoltà nei rapporti.

3. CHAKRA DEL PLESSO SOLARE (MANIPURA)



- Funzione: Coinvolto nel potere personale, nell'autoefficacia e nella volontà. Un plesso solare attivo alimenta la fiducia e la determinazione.
- Se bloccato: Bassa autostima, problemi digestivi.

4. CHAKRA DEL CUORE (ANAHATA)



- Funzione: Simboleggia l'amore, la compassione e la connessione. È il punto di equilibrio tra la materia e lo spirito.
- Se bloccato: Difficoltà nelle relazioni, chiusura emotiva.

5. CHAKRA DELLA GOLA (VISHUDDHA)



- Funzione: Centro della comunicazione e dell'espressione personale. Favorisce l'arte della parola e la verità interiore.
- Se bloccato: Difficoltà a esprimersi, problemi alla gola.

6. CHAKRA DEL TERZO OCCHIO (AJNA)



- Funzione: Rappresenta l'intuizione, la saggezza e la visione interiore. Consente di connettersi con il nostro io superiore.
- Se bloccato: Confusione mentale, mancanza di visione.

7. CHAKRA DELLA CORONA (SAHASRARA)



- Funzione: Connessione con il divino, la spiritualità e la comprensione universale. Rappresenta il punto di unione con l'universo e il nostro scopo più alto.
- Se bloccato: Sconnessione spirituale, perdita di senso.

Campane tibetane



ORIGINI

Le campane tibetane hanno origini misteriose, risalenti all'est del Tibet e utilizzate anche in Nepal e India.

Il massaggio con le campane tibetane offre un'esperienza unica che fonde arte e spiritualità, creando un ambiente di rilascio e guarigione profonda. Le vibrazioni sonore delle campane agiscono su corpo e mente, favorendo introspezione e armonizzazione interiore. Questa pratica permette di ritrovare l'equilibrio naturale e sperimentare serenità.

USO TRADIZIONALE

Tradizionalmente, queste pratiche sciamaniche e meditative rivestono un'importanza culturale in diverse regioni. In Assam, vengono utilizzate per richiamare a tavola; in Orissa, sono considerate regali nuziali; mentre in Nepal si attribuiscono benefici alle donne in gravidanza. In Giappone e Cina, il loro suono sacro è parte integrante delle cerimonie buddiste.

SUONOTERAPIA

Negli ultimi anni, le campane tibetane sono diventate popolari nella suonoterapia, grazie alla loro capacità di riequilibrare l'energia e promuovere il benessere. Durante le sessioni, producono suoni rilassanti che aiutano a ridurre il stress e favorire la meditazione.

BENEFICI

Oltre al significato culturale, i suoni delle campane offrono benefici terapeutici, come la riduzione dell'ansia e il miglioramento della concentrazione, inducendo stati meditativi e favorendo una connessione interiore.

Pietre basaltiche

ORIGINE E COMPOSIZIONE

Le pietre basaltiche, di origine vulcanica, si formano dalla solidificazione del magma. Sono apprezzate per la loro densità e composizione minerale che permette di trattenere il calore. La superficie liscia le rende ideali per il contatto diretto con la pelle, mentre le varie forme e dimensioni consentono ai massaggiatori di applicare tecniche specifiche su diversi gruppi muscolari e punti di tensione.



BENEFICI DEL MASSAGGIO CON PIETRE CALDE

- **Relax profondo:** Il calore delle pietre calde induce una sensazione di relax fisico e mentale.
- **Alleviamento del dolore:** Le pietre calde possono ridurre la tensione e il dolore, specialmente in caso di crampi o disordini muscolari.
- **Detossificazione:** Stimolano il flusso sanguigno e linfatico, aiutando a liberare le tossine accumulate nel corpo.
- **Equilibrio energetico:** Si ritiene che le pietre possiedano energie che favoriscono l'equilibrio e l'armonia nei centri energetici del corpo.



Incorporare le pietre basaltiche nei trattamenti di massaggio arricchisce l'esperienza sensoriale e offre numerosi benefici per il corpo e la mente. Il massaggio con pietre calde è una pratica olistica ideale per alleviare stress e tensioni muscolari, favorendo il recupero dell'equilibrio interiore. Sperimentare questa forma antica di terapia ti permetterà di riconnetterti con il tuo corpo e il tuo spirito in un modo profondo e rigenerante.

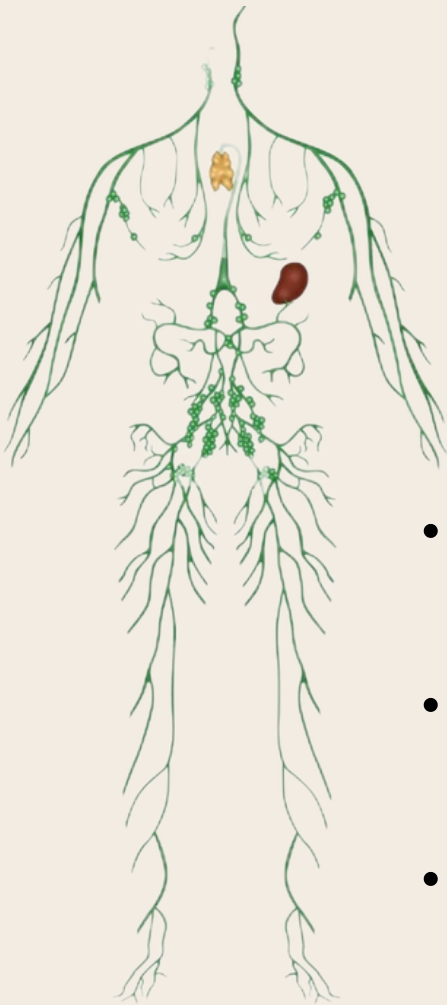
Il sistema linfatico

UN FILTRO ESSENZIALE PER LA SALUTE

Il sistema linfatico è una parte fondamentale del nostro corpo, spesso trascurata, ma cruciale per mantenere il nostro benessere generale. Questo sistema è formato da una vasta rete di vasi linfatici, linfonodi e organi linfatici, come milza e tonsille, che collaborano per monitorare e regolare il sistema e il drenaggio dei fluidi corporei.

CHE COS'È LA LINFA?

La linfa è un fluido chiaro del sistema linfatico, composto da acqua, sali, proteine, globuli bianchi e sostanze nutritive. Essa trasporta nutrienti e tossine, svolgendo un ruolo fondamentale nel sistema immunitario e nella difesa contro infezioni e malattie.



FUNZIONI DEL SISTEMA LINFATICO

- **Drenaggio dei Fluidi:** Riduce l'eccesso di liquidi nei tessuti, prevenendo l'edema e mantenendo l'equilibrio idrico.
- **Filtrazione e Difesa Immunitaria:** I linfonodi filtrano patogeni e cellule tumorali, attivando il sistema immunitario contro le infezioni.
- **Rimozione delle Tossine:** Contribuisce all'eliminazione di tossine e sostanze di scarto, mantenendo un ambiente interno sano.

COME STIMOLARE IL SISTEMA LINFATICO

Per stimolare il sistema linfatico è utile praticare massaggi linfatici, che migliorano la circolazione della linfa e favoriscono la disintossicazione. L'attività fisica, come camminare, jogging e praticare yoga, promuove il flusso linfatico, mentre un'adeguata idratazione e un'alimentazione sana, ricca di frutta e verdura, supportano la salute dei vasi linfatici e il sistema immunitario.

Sacchetti di erbe

SACCHETTI DI ERBE “RIGENERAZIONE”

Promuovono serenità e benessere generale.
Favoriscono la salute della pelle e l'equilibrio emotivo.



Foglie di Melissa: calmanti, idratanti

Lemongrass: rinforza il sistema immunitario

Radici di Althea: antinfiammatorie, elasticità della pelle

Foglie di Plantago: rilassanti, migliorano l'umore

Petali di Rosa: armonizzanti, rilascianti di endorfine

Fiori di Calendula: migliorano la circolazione

SACCHETTI DI ERBE “DETOX”

Hanno un'azione purificante e idratante,
migliora la circolazione e rende la pelle luminosa.



Foglie di Malva: lenitive, mantengono l'idratazione

Fiori di Calendula: migliorano la circolazione

Petali di Rosa: cicatrizzanti, favoriscono il benessere

Fiori di Epilobio: lenitivi per tensioni muscolari

Semi di Lino: disintossicanti

Erba della Madonna: riattiva il metabolismo cutaneo

SACCHETTI DI ERBE “VITALITY”

Rivitalizzano corpo e mente, alleviando tensioni e dolori.

Foglie di Rosmarino: stimolano la circolazione

Foglie di Plantago: rilassanti

Radici di Consolida: lenitive per muscoli

Fiori di Lavanda: calmanti, rigeneranti

Fiori di Arnica: antinfiammatori

Fiori di Tiglio: alleviano i dolori



Informazioni

PRIVACY E RISERVATEZZA

La Sua privacy è fondamentale per me. Tutte le informazioni personali fornite durante la prenotazione e i trattamenti verranno trattate con la massima riservatezza e utilizzate esclusivamente per garantire la Sua esperienza.

PRENOTAZIONI E POLITICA DI CANCELLAZIONE

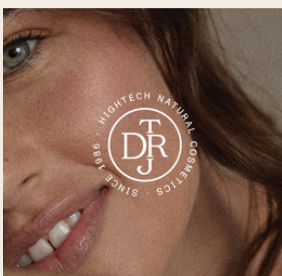
Per garantire un servizio di qualità, si prega di prenotare gli appuntamenti in anticipo. In caso di impossibilità a partecipare, avvisare almeno 24 ore prima, altrimenti mi riservo il diritto di addebitare l'intero costo del trattamento prenotato. Si consiglia di arrivare 10 minuti prima dell'orario previsto per un'esperienza fluida. In caso di ritardo, il servizio verrà eseguito nel tempo rimanente mantenendo lo stesso prezzo. Grazie per la comprensione.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il costo del trattamento verrà inserito nell'appartamento e sarà saldato alla fine, insieme al pagamento dell'appartamento stesso. In alternativa, è possibile pagare direttamente dopo il trattamento.

FEEDBACK E CONTATTI

La Sua soddisfazione è la mia priorità. La invito a condividere il Suo feedback dopo il trattamento per migliorare costantemente il mio servizio. Per qualsiasi domanda o richiesta di prenotazione, non esiti a contattarmi.



La ringrazio per la Sua fiducia e non vedo l'ora di accoglierLa nel mio spazio di benessere!



Products

Body



Body serum + cream + oil

DE • Natürliche Kompositionen mit pflegenden Ölen und hochwirksamen Inhaltsstoffen, welche die Haut mit Feuchtigkeit versorgen und ein samtig-weiches Hautgefühl hinterlassen.

IT • Composizioni naturali con oli nutrienti e ingredienti altamente efficaci che idratano la pelle e la lasciano morbida e vellutata.

EN • Natural compositions with nourishing oils and highly effective ingredients that moisturize the skin and leave it feeling velvety soft.

HYALURONIC BODY SERUM

• 100 ml • 42,90 EUR

PURE HYDRATING BODY LOTION

• 100 ml • 29,90 EUR

SILKY RENEWAL BODY ELIXIR

• 100 ml • 39,90 EUR

Hands + feet

DE • Hand- und Fußpflege, welche die Haut mit Feuchtigkeit versorgt, pflegt und erfrischt.

IT • Trattamento per mani e piedi che idrata, nutre e rinfresca la pelle.

EN • Hand and foot care that moisturizes, nourishes and refreshes the skin.

CELLULAR PROTECTION HAND CREAM SPF 10 07

• 50 ml • 22,90 EUR

REFRESHING FOOT BALM

• 50 ml • 19,90 EUR

COOLING LEG RELIEF GEL

• 100 ml • 24,90 EUR



Balms

DE • Wirksame, funktionale Formeln, die die Muskeln fit halten, die Beweglichkeit und Kraft der Gelenke fördern oder die Haut schützen.

IT • Formule efficaci e funzionali che mantengono in forma i muscoli, promuovono la mobilità e la forza delle articolazioni o proteggono la pelle.

EN • Powerful, functional formulas to keep muscles fit, promote joint mobility and strength, or to protect the skin.

ARNICA SPORT BALM

• 50 ml • 24,90 EUR

RESTORATIVE SKIN BALM

• 50 ml • 29,90 EUR

JOINT RELIEF BALM

• 50 ml • 24,90 EUR

Mind-relaxing synergy Aroma roll on

DE • Aroma Roll-on mit reinen ätherischen Ölen für ein entspannendes Dufterlebnis.

IT • Aroma roll-on con oli essenziali puri per un'esperienza olfattiva rilassante.

EN • Aroma roll-on with pure essential oils for a relaxing olfactory experience.

INNER BALANCE AROMA ROLL ON

• 10 ml • 19,90 EUR

Accessories

LINEN GLOVES FOR HAMAM

• 2 x • 19,90 EUR



PEELING GLOVE LINEN + COPPER FIBERS

• 1 x • 12,00 EUR

Step 1 • evening
Make up removal

Efficient make-up removal is vital for detoxifying the skin overnight, preventing blemishes and allowing for better absorption of subsequent skincare products.

GENTLE CLEANSING OIL 00

- 50 ml • 29,90 EUR

PURE MICELLAR CLEANSING WATER 00

- 200 ml • 34,90 EUR

Step 2 • morning + evening
Cleansing

Thorough cleansing removes impurities and dirt, essential for maintaining the skin's health and protecting its natural barrier while prepping for further treatments.

DELICATE CLEANSING MILK 00

- 200 ml • 34,90 EUR

PURIFYING CLEANSING GEL 03

- 200 ml • 34,90 EUR

PURE MICELLAR CLEANSING WATER 00

- 200 ml • 34,90 EUR

Step 3 • morning + evening
Toner

A toner restores the skin's natural pH after cleansing, providing essential nutrients and enhancing the effectiveness of following products.

GENTLE BALANCING TONER 00

- 200 ml • 34,90 EUR

DEEP PURIFYING TONER 03

- 200 ml • 34,90 EUR

HYALURONIC BLOSSOM FACIAL MIST 00

- 100 ml • 34,90 EUR

Products

Face



Step 4 • once a month / week
Peeling+ mask

Regular peelings and masks promote cell renewal and hydration, improving skin texture and infusing it with concentrated active ingredients.

EXFOLIATING FACIAL SCRUB 00

- 50 ml • 37,90 EUR

GENTLE CLARIFYING ENZYME PEEL 01

- 50 ml • 39,90 EUR

FRUIT ACID PEEL 05

- 50 ml • 47,90 EUR

SKIN CALMING MASK 01

- 50 ml • 47,90 EUR

INTENSE MOISTURIZING MASK 02

- 50 ml • 44,90 EUR

DEEP PURIFYING MASK 03

- 50 ml • 42,90 EUR

DEEP PURIFYING CELLULOSE FACE MASK 03

- 1 x • 6,90 EUR

INTENSE REVITALIZING MASK 04

- 50 ml • 47,90 EUR

INTENSE WELL AGING MASK 05

- 50 ml • 62,90 EUR

Step 5 • morning + evening

Serum

Serums deliver high concentrations of active ingredients directly to the skin, offering intensive care in just a few drops for enhanced results.

EXTRA SENSITIVE CALMING SERUM 00

• 30 ml • 79,90 EUR

ULTRA HYDRATION SERUM 02

• 30 ml • 77,90 EUR

DEEP PURIFYING SERUM 03

• 30 ml • 67,90 EUR

INTENSE ENERGIZING SERUM 04

• 30 ml • 82,90 EUR

SUPREME WELL AGING SERUM 05

• 30 ml • 109,90 EUR

HYALURONIC REPAIR BOOSTER SERUM 05

• 30 ml • 134,90 EUR

Step 6 • morning + evening

Eyes + lips

The delicate skin around the eyes and lips requires specialized moisture and protective ingredients to combat wrinkles and maintain elasticity.

HYDRATING EYE CREAM 06

• 15 ml • 54,90 EUR

SUPREME LIFTING EYE SERUM 06

• 15 ml • 119,90 EUR

HYALURONIC LIP CONTOUR CREAM 06

• 15 ml • 47,90 EUR

SOFT LIPS GLOW BALM 06

• 10 ml • 29,90 EUR

Products

Face



Step 7 • morning + evening

Cream

Creams nourish the skin with essential lipids, creating a protective barrier that locks in moisture and shields against environmental stressors.

SKIN CALMING CREAM 01

• 50 ml • 74,90 EUR

GENTLE COUPEROSE CREAM 01

• 50 ml • 84,90 EUR

BARRIER RESTORING RICH CREAM 01

• 50 ml • 69,90 EUR

DAILY MOISTURIZING CREAM 02

• 50 ml • 67,90 EUR

ULTRA INTENSE MOISTURIZING CREAM 02

• 50 ml • 89,90 EUR

DAILY PURIFYING CREAM 03

• 50 ml • 54,90 EUR

MATTIFYING PORE REFINING CREAM 03

• 50 ml • 77,90 EUR

DAILY ENERGIZING CREAM 04

• 50 ml • 77,90 EUR

SUPREME WELL AGING CREAM 05

• 50 ml • 97,90 EUR

HYALURONIC REPAIR BOOSTER CREAM 05

• 50 ml • 124,90 EUR

Products

Face

Step 8 • morning + evening

Face oil

Facial oils closely mimic the skin's natural lipids, reinforcing the lipid barrier to prevent dryness and minimize wrinkle formation.

AGE REPAIR MIRACLE DROPS 05

• 30 ml • 144,90 EUR



Sun protection

Consistent application of broad-spectrum sun protection is crucial to prevent premature aging and pigmentation caused by UV and artificial light exposure.

HIGH PROTECTION SUN CREAM SPF 30 07

• 50 ml • 44,90 EUR

ULTRA LIGHT SUN BLOCK SPF 50+ 07

• 50 ml • 54,90 EUR

CELLULAR PROTECTION HAND CREAM
SPF 10 00

• 50 ml • 22,90 EUR

Meaning of numbers

00 ESSENTIALS
ALL SKIN TYPES

01 CALMING
SENSITIVE SKIN

02 MOISTURIZING
DRY SKIN

03 PURIFYING
OILY, COMBINATION SKIN

04 ENERGIZING
BLEMISHED SKIN

05 WELL AGING
MATURE SKIN

06 EYE & LIP CARE
ALL SKIN TYPES

07 SUN PROTECTION
ALL SKIN TYPES / KIDS

Accessories

REUSABLE BAMBOO PADS 00

• 1 x • 24,90 EUR



PEELING-FAN BRUSH 00

• 1 x • 12,90 EUR



BLACK OBSIDIAN GUA SHA 00

• 1 x • 24,90 EUR



You can purchase the products directly at the spa or buy them online at the following link:
<https://331398.teamdrjoseph.com>



TEAM D^R JOSEPH
Everything your skin desires

